**附件二：**

**体检须知**

热忱欢迎您在百忙之中来我院健康检查。为了您能够顺利完成体检项目，敬请您注意以下事项：

一、 您单位已定好备选套餐，也可在规定的检查费用内根据以往身体状况选择所需的项目，进行个性化体检。体检需预约，预约方式可线上预约（后面）或线下预约。

体检预约联系人：朱月仙 18669256453、朱龙琴 15270820731。

前台电话：东湖院区：0791-86297273；红角洲院区：0791-83963351。

体检开放时间： 每周一至周日上午 7:30—12:00；（含节假日，春节期间不体检）;下午14：00-17:00可安排非空腹项目。咨询时间：周一至周五下午14:00-17:00

二、健康管理科所在位置：

1.东湖院区：从民德路入口进医院内，直走500米，可见体检中心楼，从木梯上二楼即到；

2**.**红角洲院区：红谷滩新区丰和南大道2888号绿湖豪城绿湖酒店A靠西南侧（海玥荟自助餐厅旁）。

三、体检饮食要求

1、体检前3天清淡饮食，注意休息；检前一晚20：00后禁食，22：00后禁水，尽量保证在十一点前入睡，如有膀胱前列腺或子宫附件彩超者，清晨起床后最好不要解小便。

2、如慢病患者请把药带上，并请告知前台工作人员，我们会尽早安排您做完空腹项目再服药。

3、空腹项目检查完毕后，请到营养食堂免费用餐；

四、体检要求（凭身份证或有效证件到前台办理，领取体检指引单）

1、子宫附件、前列腺彩超显示不清时，需在空腹项目检查结束后憋尿至膀胱完全充盈状态再检查，膀胱排空后再进行妇科检查，未婚女性不做妇科检查、女性月经期想做妇科检查者，请于月经结束后三天再做妇科检查、尿常规、大便隐血。

2、备孕男性/女性不做放射检查；怀孕女性（包括不明确者）不做放射检查、宫颈涂片。

3.为了您及家人的安全，体检当日请你不要带婴儿陪检，老人及行动不便者请家属陪同，请勿携带贵重、易碎物品，以防丢失或损坏。

4.体检当天建议穿分体、宽松的衣服，上衣避免有钉珠等金属物品；

五、 体检结束后请勿把体检资料带走，**所有检查资料请放在指定地方**。

六、 在我院停车的客户在体检完毕后，请到前台领取免费停车劵。

七、 在体检全部结束后一周内通过微信关注南昌大学第二附属医院体检中心公众号查看电子版体检报告书，14个工作日左右领取纸质体检档案。报告问询电话：(东湖院区)0791-86239625,(红角洲院区)0791-83963017。

八、我们将为亚健康人群提供免费专家咨询和疾病分诊的便利服务；并将为您开启临床就诊或住院的绿色通道，减少看病排长队，住院等床位的麻烦。避免了排长队挂号，重做检查的弊端。并提供终生健康管理服务：永久性保管个人健康档案。

九、线上预约方式

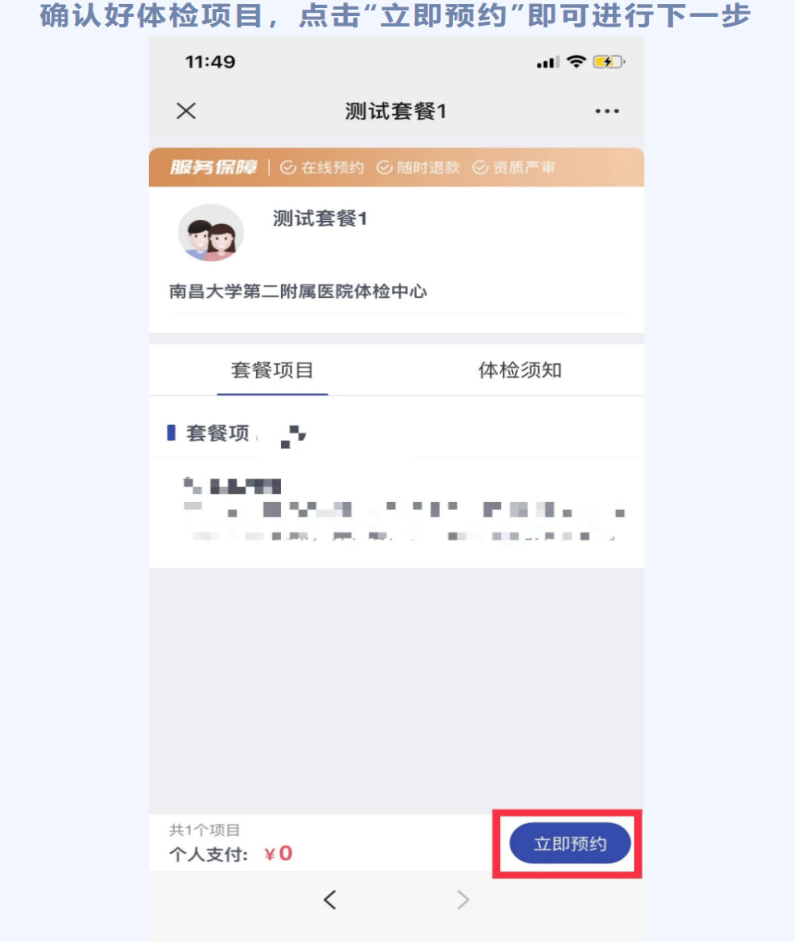
















****

